

## **RAPORT**

### **z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2025 roku.**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 został uchwalony uchwałą Nr XXXVI/265/2022 Rady Gminy Rogowo z dnia 31 marca 2022 roku.

Podstawę prawną uchwalenia Programu stanowią znowelizowane przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Program został opracowany we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w oparciu o Narodowy Program Zdrowia, zgodnie z rekomendacjami Krajowego Centrum Przeciwdziałania uzależnieniom.

Celem głównym było ograniczenie występowania negatywnych zjawisk będących skutkiem używania środków psychoaktywnych poprzez rozwój działań związanych z profilaktyką i terapią uzależnień, wzrostem świadomości społecznej, przeciwdziałaniem powstawania i redukowaniem następstw używania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, integrację społeczną osób uzależnionych oraz doskonalenie współpracy pomiędzy instytucjami zaangażowanymi w jego realizację oraz ograniczenie picia alkoholu na terenie Gminy i promowanie zdrowego, wolnego od używek trybu życia.

Cele szczegółowe były realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art. 2 konwencji o prawach osób niepełnosprawnych oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych stanowi część Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych.

W 2025 roku funkcjonował w Rogowie Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Doświadczających Przemocy. Mieszkańcy gminy mogli korzystać z bezpłatnych porad i teleporad psychologa, psychoterapeuty oraz prawnika.

W 2025 roku w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Doświadczających Przemocy w odniesieniu do mieszkańców gminy Rogowo:

- z pomocy psychoterapeuty skorzystało 39 osób, w tym: 2 osoby z niepełnosprawnościami, którym udzielono 101 porad. Z problemem alkoholowym udzielono pomocy 19 osobom, w tym 2 osoby z problemem uzależnienia od narkotyków. Udzielono pomocy 20 osobom doświadczającym przemocy domowej,
- z wsparcia psychologicznego w Rogowie skorzystało łącznie 28 osób ( 4 kobiety, 3 mężczyzn, 13 dziewczyn, 8 chłopców). Wśród nich 6 osób dotkniętych przemocą i 3 osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem. 20 osób korzystało z kilkakrotnego wsparcia i regularnie stawiało się na wizyty,

- prawnik udzielił wsparcia 35 osobom.

Każdy specjalista (prawnik, psycholog i psychoterapeuta) świadczący usługi w Punkcie Konsultacyjnym prowadzi ewidencję osób, które korzystają z pomocy.

W okresie sprawozdawczym Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła 19 spotkań, w trakcie których przeprowadziła rozmowy z 17 osobami uzależnionymi oraz podejmowała czynności zmierzające do podjęcia leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego przez w. wym. osoby. Przeprowadzono rozmowy z 9 członkami rodzin osób uzależnionych. Komisja w 2025 roku wydała 5 postanowień w sprawie wyrażenia opinii o lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Członkowie Komisji wzięli udział w naradzie pełnomocników gminnych programów rozwiązywania problemów uzależnień oraz członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych organizowanej przez Województwo Kujawsko-Pomorskie.

Mieszkańcy gminy Rogowo mieli możliwość korzystania z bezpłatnego telefonu zaufania dla ofiar przemocy „Niebieska Linia”.

W 2025 roku funkcjonowały placówki wsparcia dziennego w Złotnikach i w Grochowiskach Szlacheckich. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych w Złotnikach uczestniczyło 17 dzieci. Zajęcia odbywały się w trybie grupowym i indywidualnym. Opiekę nad dziećmi sprawowało 2 pedagogów zatrudnionych na umowy zlecenia. Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu po 3 godziny każdorazowo. Na zajęcia do świetlicy w Grochowiskach Szlacheckich uczęszczało regularnie 15 dzieci i młodzieży, nad którymi 2 razy w tygodniu po 3 godziny opiekę sprawowało 2 pedagogów. W trakcie zajęć między innymi realizowano terapię pedagogiczną, pomagano dzieciom w przygotowaniu do zajęć lekcyjnych, organizowano czas wolny. Dzieci miały okazję do zabawy i uczestniczenia w zajęciach sportowych oraz rozwijać swoje zainteresowania. Wychowawcy systematycznie współdziałali z rodzinami dzieci.

Od stycznia do maja ub.r. kontynuowano projekt „Młodzi Aktywni”. W zajęciach rekreacyjno-sportowych uczestniczyło od 30 do 90 dzieci tygodniowo. Zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu z podziałem na kategorie wiekowe. Z dziećmi pracowali 4 nauczyciele wychowania fizycznego w ramach podpisanych z Wójtem umów cywilno-prawnych. Zajęcia, odwoływały się do strategii profilaktycznych, wzmacniały czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości i rozwijanie zainteresowań, z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy), zwiększały zdrowe nawyki w zakresie postawy i sposobu spędzania czasu wolnego oraz przyczyniały się do rozwoju fizycznego osób w nich uczestniczących, stosownie do indywidualnych możliwości poszczególnych uczestników tych zajęć. Podczas zajęć realizowany był program

profilaktyki uniwersalnej, pn. **Unplugged**, celem którego jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń) przez młodzież.

Gmina Rogowo kontynuowała realizację projektu społecznego pn. **„Otwórz się na pomoc”**. Projekt pod patronatem Gazety Pomorskiej skierowany był dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców. Na stronie internetowej [gops.rogowo.paluki.pl](http://gops.rogowo.paluki.pl) umieszczono interaktywny film, który opiera się na nieliniowej narracji, immersji i interakcji. Film został udostępniony również placówkom oświatowym z terenu gminy, które z kolei udostępniły go uczniom i ich rodzicom. Głównym założeniem projektu była profilaktyka oraz edukacja młodzieży, a także przeciwdziałanie problemowi uzależnienia dzieci od alkoholu. Scenariusz projektu został opracowany we współpracy z psychologiem dziecięcym i terapeutą.

Ponadto w roku sprawozdawczym realizowano:

- kampanię ogólnopolską **„Postaw na rodzinę”** - kampania promująca znaczenie rodziny jako najważniejszej wartości w życiu człowieka i fundamentu społeczeństwa. Zachęca do budowania bliskich relacji, wzajemnego wsparcia, szacunku i wspólnego spędzania czasu. W ramach kampanii zakupiono pakiet materiałów edukacyjnych- 1200 szt. 4-ro stronicowych ulotek, z czego 600 szt. skierowanych jest dla dzieci i młodzieży i 600 szt. skierowanych jest do rodziców, 20 plakatów oraz 200 szt. gazetek. Materiały zostały dostarczone i rozdysponowane w placówkach oświatowych i instytucjach na terenie całej gminy.

- warsztaty dla kadry nauczycielskiej pt. **„Narkotyki i inne środki psychoaktywne popularne wśród młodzieży”** oraz warsztaty dla młodzieży i rodziców pod tym samym tytułem. W warsztatach wzięło udział 68 nauczycieli oraz 52 rodziców i 168 uczniów. Przygotowano, wydrukowano i rozdysponowano wśród mieszkańców Gminy Rogowo 300 ulotek zawierających informację dot. szkodliwości narkotyków i innych środków psychoaktywnych popularnych wśród młodzieży oraz gdzie można szukać pomocy.

- kampanię gminną **„Nie jesteś sam”** – kampania przeciw uzależnieniom zwłaszcza behawioralnym. W jej ramach ukazał się spot radiowy oraz zostały rozwieszone plakaty (60 szt.) i rozdysponowane ulotki informacyjne promujące telefony zaufania jak również dane teleadresowe instytucji świadczących pomoc osobom uzależnionym (500 szt.).

- projekt socjalny **„Silna Słaba Pleć”** w ramach którego odbyły się warsztaty z samoobrony i asertywności dla kobiet i dziewcząt – jako działanie zwiększające ich poczucie bezpieczeństwa. Warsztaty miały pomóc mieszkankom w redukcji lęku, stresu pourazowego, napięcia fizycznego i emocjonalnego a także uczyć rozpoznawania zagrożeń, wzmacniać asertywność, budować pewność siebie i umiejętność stawiania granic. W zajęciach wzięło udział 29 kobiet oraz uczennice klas 7 i 8 szkoły podstawowej w Rogowie w liczbie 25. W ramach projektu odbyło się też spotkanie z pisarką, kulturoznawczynią, publicystką, feministką, działaczką społeczną p. Sylwią Chutnik zwiększające

świadomość na temat form przemocy domowej jako przemocy ze względu na płeć. Spotkanie miało charakter otwarty. Udział w nim wzięło 30 pań-mieszkanek Gminy Rogowo.

- kampanię ogólnopolską promującą zdrowy styl życia bez nałogów **„Zachowaj trzeźwy umysł” 2025/2026 „Siła we mnie-przyjaciele wokół”**. Zakupiono materiały profilaktyczno-edukacyjne, w tym: scenariusze zajęć dla nauczycieli – 4 szt., karty pracy dla uczniów -975 szt., materiały dla rodziców/opiekunów-150 szt., plakaty dla szkół-20 szt.

- kampanię gminną pn. **„Bezpieczeństwo na drodze”**– w trosce o bezpieczeństwo najmłodszych mieszkańców gminy zakupiono materiały profilaktyczne (szelki odbłaskowe-150 szt.), które przekazano do Szkoły Podstawowej w Gościeszynie i Gminnego Przedszkola w Rogowie.

Łącznie na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Przeciwdziałania Alkoholizmowi oraz Przeciwdziałania Narkomanii wydatkowano kwotę w wysokości **179.457,86 zł.**, w tym: **37.711,81 zł.**, w ramach lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu.

Rogowo, 12-03-2026r.

Kierownik GOPS w Rogowie